

FRANCISCO XAVIER PÉREZ VILCHIS

Médico general con especial interés en cardiología clínica, capacitado en atención primaria de la salud, docencia y con habilidades de comunicación asertiva, uso de redes sociales y aplicaciones avanzadas. Amplia formación curricular y extracurricular.

COMPETENCIAS

Habilidades: Profesionalismo, comunicación, asertividad, trabajo en equipo, docencia, liderazgo, resolución de problemas, investigación clínica y creación de contenido médico.

Software y herramientas: Word y Power Point avanzado, Excel intermedio, IMovie edición de vídeos avanzado, Canva avanzado, Picsart edición de imágenes avanzado, SPSS estadística intermedia.

Inteligencia artificial: Uso avanzado de Chat GPT, Gemini, Open Evidence y Gamma App; para investigación médica, diseño y creación de imagen y video.

IDIOMAS

Español nativo.

Inglés B2. Certificado por TOEFL ITP 2026 (547 puntos).

EXPERIENCIA LABORAL

Ayudante de profesor – *Departamento de anatomía, Facultad de Medicina UNAM*

SEPTIEMBRE DE 2025 – FEBRERO DE 2026

FORMACIÓN ACADÉMICA

Facultad de Medicina, Ciudad Universitaria CU – *Licenciatura en médico cirujano*

AGOSTO DE 2019 – ENERO DE 2026

- Promedio 9.40
- Rotaciones clínicas en el Hospital General de México Dr. Eduardo Liceaga, Instituto de Psiquiatría Juan Ramón de la Fuente, INCIFO.

Internado Médico de Pregrado, Hospital Ángeles Metropolitano – *Médico Interno*

ENERO DE 2024 – DICIEMBRE DE 2024

- Rotación externa de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Ángeles México.
- Rotación externa de Medicina Familiar en UMF 1 del ISSSTE.
- Rotación externa de Pediatría en el Hospital Pediátrico de Coyoacán.

Servicio social, Departamento de anatomía de la Facultad de medicina, UNAM, CU –
Médico Pasante del Servicio Social

FEBRERO DE 2025 – ENERO DE 2026

- Participación en la feria del libro; 15, 16 y 17 de agosto del 2025; y como instructor en RCP Solo con manos y uso del DEA: 16 de agosto
- Docencia en anatomía humana de los ciclos 2024-2025 y 2025-2026 en más de 10 grupos.

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Fundador de Cardio Xavi – Creador de material de cardiología

ABRIL DE 2023-ACTUALMENTE

Autor del Blog: <https://cardiostudent.wordpress.com>

Desarrollo de material audiovisual para el canal de Youtube: Cardio Xavi

Creador de contenido para X (Twitter): @CardioXavi_04

Creador de contenido para Tik tok: @docpaco007

CERTIFICACIONES

Soporte vital básico (BLS) y Soporte vital cardiovascular avanzado (ACLS) – *Certificación por la AHA*

ENERO DE 2024, 12 HORAS

PREMIOS, CONCURSOS Y RECONOCIMIENTOS

Desafío de conocimientos anatómicos – *Primer lugar*

SEPTIEMBRE DE 2025, Facultad de Medicina

CURSOS Y TALLERES EXTRACURRICULARES RELEVANTES

Electrocardiografía – *Curso + Taller*

MAYO DE 2020, 10 HORAS

Perlas de cardiología – *Curso + Taller*

JUNIO DE 2020, 10 HORAS

Taller de Formación para Ayudantes de Profesor e Instructores (TAFAPROINS) de la Facultad de Medicina 2020 – *Curso en línea*

JUNIO DE 2020, 20 HORAS

Taller de Disección para Ayudantes de Profesor en Anatomía 2025 – *Presencial*

MAYO DE 2025 – JUNIO DE 2025, 40 HORAS

Principios de cardiología intervencionista para personal de las salas de hemodinamia – *Modalidad virtual*

OCTUBRE DE 2025, 16 HORAS

Temas selectos de cardiología – *Modalidad virtual*

OCTUBRE DE 2025, 9 HORAS

Impulsores de Control de la Hipertensión en los Centros de Atención Primaria de Salud – México – *Curso virtual*

FEBRERO DE 2026, 16 HORAS

Apoyo a los Equipos de Atención Primaria de la Salud para el Uso Efectivo de Medicamentos antihipertensivos – *Curso virtual*

FEBRERO DE 2026, 16 HORAS

Curso Virtual introductorio para la elaboración y adaptación de guías usando la metodología GRADE – *Curso virtual*

FEBRERO DE 2026, 20 HORAS

Abordaje Integral de Chagas: Hacia la Eliminación como Problema de Salud Pública – *Curso virtual*

JULIO DE 2026, 10 HORAS

Mejore la visibilidad y el valor de su investigación para la salud usando las guías para informes – *Curso virtual*

JULIO DE 2026, 10 HORAS

Curso virtual introductorio de Revisiones Sistemáticas de la literatura

JULIO DE 2026, 20 HORAS

Mapa de Evidencias: Metodología y aplicación – *Curso virtual*

JULIO DE 2026, 20 HORAS

Atención Integral de Diabetes en el Primer Nivel de Atención – *Modalidad virtual*

JULIO DE 2026, 25 HORAS

Más de 70 cursos de actualización médica (2020-2026) principalmente en Cardiología, docencia en salud, investigación y atención primaria.

CONGRESOS

Vanguardia médica con vocación humana – *1er Congreso Médico de Hospital Ángeles Metropolitano*

AGOSTO DE 2026

SEMINARIOS

Más de 50 sesiones de seminarios permanentes en SIESABI, México, principalmente en: Docencia en Salud, Salud Mental, Alimentación y Nutrición, Investigación en Salud, Envejecimiento Saludable, etc.