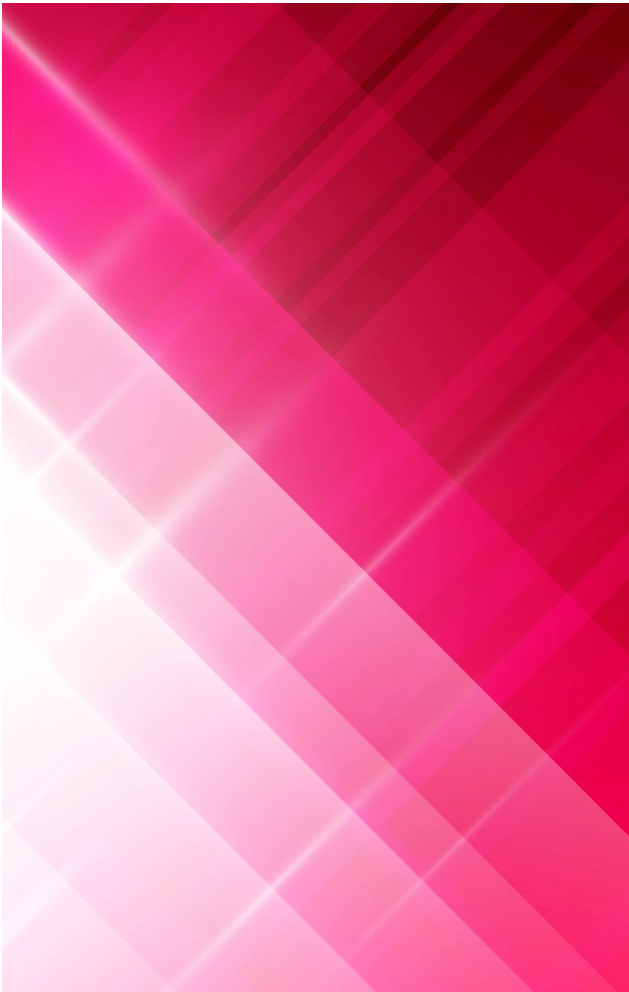




Visión psicosomática de los trastornos cardiovasculares

ELABORADO POR: PÉREZ VILCHIS FRANCISCO
XAVIER

Relación de la mente con el sistema cardiovascular

- ▶ **Sistema límbico** → Sistema nervioso autónomo.
- ▶ **Activación del sistema simpático** → Tensión arterial, frecuencia cardíaca y concentración sérica de lípidos.

Emociones intensas

Miedo, ansiedad, agresividad, estrés, "fatalismo", "pesimismo" etc.

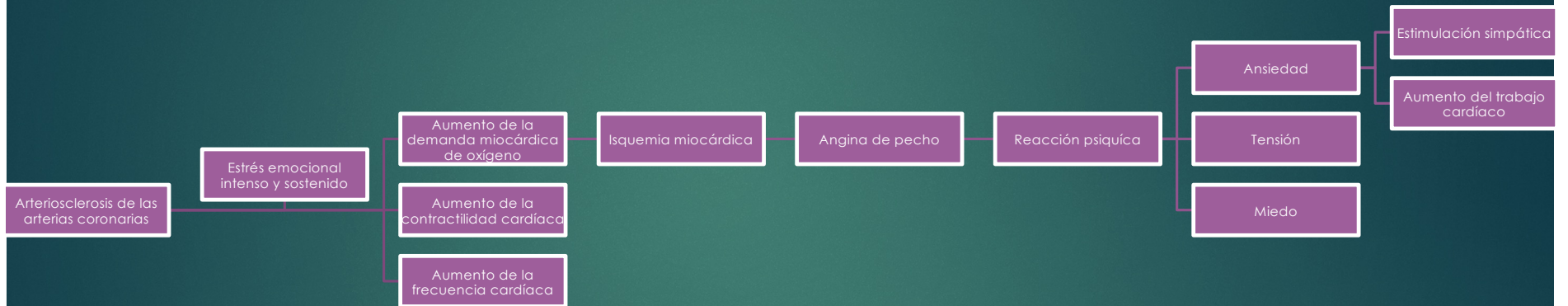
+

El hombre moderno no soluciona sus problemas con músculos

=

Cambios hemodinámicos del sistema nervioso simpático para un buen funcionamiento muscular (no compensadores)

Factores psicosociales para la génesis de los trastornos cardiovasculares



Personalidad y carácter

Tipo de personalidad	Características	Riesgo
A	Agresividad, competitividad, ambición, inquietud y sensación de urgencia por tiempo	2:1
H	Hostilidad y enojo	-
D	Tendencia a la depresión	-

Síndrome AHI

Agresividad (conductual),
Hostilidad (cognitivo) e Ira
(emocional)

Mayor riesgo
cardiovascular

Síndrome de Takotsubo

Cardiomiopatía similar al SICA, en personas sometidas a estrés emocional intenso.

- ▶ No hay alteraciones coronarias existentes o que expliquen las características del síndrome coronario.
- ▶ **Antecedentes:** Ansiedad, depresión y otros trastornos psiquiátricos.

Psicosomática del síndrome metabólico

Síndromes depresivos

Desorden bipolar

Esquizofrenia

+

Síndrome metabólico

=

Mayor **morbilidad** y mayor **mortalidad**

Pronóstico de enfermedad cardiovascular

Positivo:

- ▶ Redes y grupos de apoyo.

Negativo:

- ▶ Depresión.
- ▶ Ansiedad.
- ▶ Estrés.



Conclusiones

La parte psicosocial de la patogénesis de los trastornos cardiovasculares es importante.

Se debe dar apoyo psicológico a los pacientes con cardiopatía para mejorar el pronóstico y el apego al tratamiento.

En cardiología debería incluirse el examen médico-psicológico como parte de la entrevista clínica para diagnosticar mejor, tratar mejor y tener una mejor R-M-P.

Bibliografía

Crespo Delgado, E., & Benages Gil, S. (1996). *Factores psicosociales de riesgo para la enfermedad cardiovascular.*

De la Fuente J. R. & Heinze G. (2017) *Salud mental y medicina psicológica*, 3ª ed., México: McGraw Hill.

De la Fuente R. (1992) *Psicología médica*, 2ª ed., México: Fondo de cultura económica.

Espinosa, R., García-Vera, M. P., & Sanz, J. (2012). *Factores psicosociales implicados en el control de la hipertensión arterial. Hipertensión y Riesgo Vascular*, 29(2), 44-49.

Girardi, C. I. P., Milei, J., & Stefani, D. (2011). *Factores psicosociales de riesgo en la enfermedad cardíaca. Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 20(3), 221-229.

López, C. F., Barreiro, L. A. D., & del Río, B. R. (2011). *Factores de riesgo psicosociales asociados a los trastornos cardiovasculares en estudiantes universitarios. Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 27(3), 739-744.

Murillo, V. C., Zuluaga, A. E., García, E. V. L., Hoyos, M. L., Lasprilla, J. C. A., & Rogers, H. (2008). *Los factores psicosociales implicados en la cardiopatía isquémica. CES Psicología*, 1(2), 19-40.

Sandrino V. L. & Meléndez E. H. (2016) *Factores psicosociales relacionados con las enfermedades cardiovasculares. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular*, 22(3), 152-156.